

EMENTA

		PRATO	PRATO VEGETARIANO
QUINTA-FEIRA JANTAR 09-04-2026	SOPA	Sopa de legumes	
	PRATO	Strogonoff de frango com arroz branco	Massa com legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta	
SEXTA-FEIRA ALMOÇO 10-04-2026	SOPA	Sopa de couve	
	PRATO	Esparguete à bolonhesa	Bolonhesa de soja
	SOBREMESA	Fruta	
SEXTA-FEIRA JANTAR 10-04-2026	SOPA	Sopa de alho francês	
	PRATO	Massa de atum	Alho francês à brás
	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO ALMOÇO 11-04-2026	SOPA	Sopa de espinafres	
	PRATO	Almôndegas com massa	Almôndegas vegetarianas com massa
	SOBREMESA	Fruta	
SÁBADO JANTAR 11-04-2026	SOPA	Sopa de nabiça	
	PRATO	Filetes de pescada com arroz	Quiche de legumes
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO ALMOÇO 12-04-2026	SOPA	Sopa juliana	
	PRATO	Febras de cebolada com arroz	Hamburguer vegetariano com arroz
	SOBREMESA	Fruta	

Todos os pratos são acompanhados de salada.